

Pneumatografía

Biografía espiritual y kármica

La biografía creada por tu Ser esencial hacia la libertad

Creadores impulsos que quieren llegar desde el futuro...

*Huellas
que deja
nuestra
esencia
en la
vida...*

*Nueva
escritura
impresa
por el YO
desde el
presente...*

SEMINARIO VIVENCIAL

Pintura de Mercedes Escobar

**Madrid,
28-29 octubre,
27-28 enero 2024,
23-24 marzo,
15-16 junio**

Organiza
Centro Abierto de Antroposofía
MADRID
info@centroabiertoantroposofia.es
www.centroabiertoantroposofia.es

Junto a la biografía del yo común o terrestre que se desarrolla por septenios, **existe también una biografía "oculta", invisible, orientada por el Yo superior** que, cual estrella brillante y cálida guía los pasos del yo terrestre. Esta brillante y cálida estrella, impregnada de amor, está en consonancia con la corriente del futuro y extrae de ella las fuerzas necesarias para que en la tierra podamos llegar a ser conscientes y generadores de nuevo karma transformador, creador de futuro. Como desarrollar esta conciencia y vivencia será el objeto principal de estos encuentros. La Pneumatografía permite ir dibujando y comprendiendo el significado profundo de las experiencias acaecidas en el pasado, propicia sus metamorfosis, desde la propia actividad autoconsciente en el presente y convoca a las fuerzas del futuro siempre en movimiento.

La propuesta de estos *Seminarios* (etimológicamente = lugar donde se guardan y pueden germinar semillas) consiste en **realizar un proceso en 4 fines de semana a lo largo del curso 2023-24**, para poder introducirse y/o profundizar en la Co-creación de nuevo karma futuro y en la sanación del karma del pasado.

Temas de trabajo

Algunos de los contenidos que se tratan son::

- La biografía kármica del yo ordinario y la **biografía del Yo en actividad**, en relación a las corrientes temporales del pasado y del futuro. La Individualidad intemporal.
- **Mi iniciativa modela el karma**. Karma y libertad. Función kármica de temas recurrentes en mi vida y cómo transformarlos. El Yo en actividad como generador de libertad.
- **De la Filosofía de la Libertad a la Filosofía del Destino**: la percepción y el recuerdo en los ejercicios del karma de Rudolf Steiner en el camino de sanación del alma. La transformación del dolor y el sufrimiento pasados en fuerzas sanadoras. El Mal transformado en un Bien mayor.
- Los encuentros con los demás como indicadores de la realización kármica y para **la formación de nuevo karma futuro**. Las fuerzas de la propia vida desde la mirada hacia el pasado (Retrospección, quién he sido y soy) y hacia el futuro (Prospección, vislumbre de quién puedo llegar a ser).

A lo largo de los **cuatro fines de semana** se irán desarrollando estos contenidos, que estarán sujetos a modificaciones según el interés y vivencias de los participantes.

Metodología

Experiencial-vivencial, **a partir del enfoque goetheano**. Se proponen ejercicios meditativos, de observación y recreación imaginativa, de percepción atenta del otro y artísticos, que facilitan el desarrollo y la comprensión conceptual de los contenidos temáticos.

Participación

Los Seminarios están abiertos a todas las personas que deseen ampliar un visión renovada de la biografía humana desde un punto de vista anímico-espiritual y quieran adentrarse en vivenciar experiencias con las indicaciones prácticas de Rudolf Steiner al respecto. Imprescindible: tener **apertura y receptividad** hacia los conocimientos y experiencias sobre la reencarnación, el karma y la Antroposofía.

Fechas

28 y 29 de octubre
27 y 28 de enero,
23 y 24 de marzo,
15 y 16 de junio

Horario

Sábado de 10 a 14 h y de 16 a 19,30 h. Con pausas.

Domingo de 10 a 13,30 h. Con una pausa.

Para un adecuado seguimiento del proceso se recomienda la asistencia a los tres seminarios. Si esto no fuera posible, también se puede participar a alguno por separado.

Lugar

Centro Abierto de Antroposofía en Madrid. Av. del Dr. Federico Rubio y Galí, 74, 28040 Madrid.

Aportación económica

Por Seminario

120 euros.

Inscripción e información: imprescindible inscripción previa escribiendo a info@centroabiertoantroposofia.es

Contacto: Tf. 91 625 66 72. Horario atención telefónica de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 de lunes a viernes.

IMPORTANTE

Plazas limitadas. Una vez confirmada la inscripción por la persona de contacto, se indicará como realizar el pago. Se considerará realizada la inscripción una vez formalizado el pago.

Seminario conducido por José Antonio Alemán, psicólogo integrativo, Holoterapeuta, con más de 30 años de experiencia en el campo del Desarrollo personal y transpersonal, la meditación holística y la investigación psico-espiritual (estados ampliados de conciencia, goetheanismo, antroposofía y otras corrientes integradoras), desde sus experiencias profesionales y personales.

Bibliografía recomendada (no es imprescindible conocerla o habérsela leído; solo a título orientativo):

- Steiner, Rudolf: "Las manifestaciones del karma". Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 120
- Steiner, Rudolf: "Relaciones kármicas" Tomo I al VI (Conferencias sobre el karma). Editorial Rudolf Steiner, Madrid y Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 235 a 240.
Especialmente: Tomo I: 1ª a 6ª conferencias; Tomo II: 6ª a 13ª conferencias; Tomo III: 10ª conferencias.; Tomo V: 14ª a 16ª conferencias.
- Steiner, Rudolf: "Reencarnación y karma". Ed. Antroposófica, Buenos Aires. GA 135
- Steiner, Rudolf: "Disposición fundamental frente al karma". Ed. Pau de Damasc, Barcelona. En GA 130.
- Poppelbaum, Hermann: "Encarnación y reencarnación". Ed. Pau de Damasc, Barcelona.
- Bock, Emil: "Rudolf Steiner. Estudios sobre su trayectoria vital y su obra" Conferencia: "La estructura de las conferencias sobre el karma de Rudolf Steiner". Aún no publicado en español.